

Zapamiętaj



Cukry to inaczej sacharydy, cukrowce lub węglowodany. Są zbudowane z węgla i wody, czyli wodoru i tlenu.

Glukoza i fruktoza to cukry proste. To znaczy, że nie można ich rozłożyć na prostsze składniki, które zachowałyby właściwości cukru. Cukry proste są nazywane monosacharydami.

Sacharoza to cukier, który można rozłożyć na dwie „cegiełki” cukrów prostych. Cukry o takiej budowie nazywamy dwucukrami albo disacharydami.

