

Zapamiętaj



Kości stanowią rusztowanie organizmu, ochraniają narządy wewnętrzne, są miejscem przyczepu dla mięśni.

Ze względu na kształt kości dzielimy na **długie, krótkie, płaskie i różnokształtne**.

Kości magazynują związki **wapnia** i **fosforu** oraz produkują niektóre **hormony**.

Sole wapnia i fosforu nadają kości twardość, a **osseina** sprężystość. Znajdujący się we wnętrzu kości **szpik** wytwarza składniki krwi.

