

Zapamiętaj

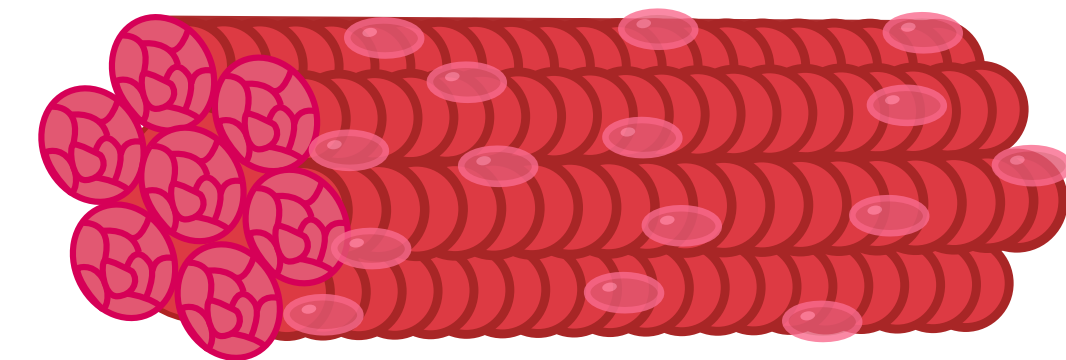


Mięśnie możemy podzielić ze względu na:

- **kształt:**
mogą być **płaskie, długie, krótkie i okrężne**,
- **autonomię:**
te budujące narządy wewnętrzne oraz serce działają **niezależnie** od naszej woli; szkieletowe są od niej **zależne**,

- **budowę włókien:**
szkieletowe i sercowy mają **poprzeczne prążki aktyny i miozyny**; mięśnie narządów wewnętrznych są **gładkie**, bez prążków.
- **wytrzymałość:**
szkieletowe szybko się **męczą**; gładkie i sercowy są **odporne na zmęczenie**.

mięsień szkieletowy



mięsień gładki



mięsień sercowy

