

# Zapamiętaj



**Trawienie** polega na rozłożeniu pokarmu na proste związki organiczne.

Węglowodany, takie jak skrobia, trawione są przez amylazę ślinową i trzustkową do glukozy.

Białka trawione są przez pepsynę i trypsynę do aminokwasów.

Tłuszcze są rozkładane przez lipazę do glicerolu i kwasów tłuszczowych, a pomaga w tym żółć.

