

Zapamiętaj



Do życia potrzebujemy stałej temperatury ciała, zbilansowanych stężeń elektrolitów i glukozy, odpowiedniej ilości wody, ale także saturacji krwi i tkanek tlenem, równowagi hormonalnej czy optymalnego składu mikrobów w jelitach. **Każdy z tych elementów** podlega wpływom otoczenia.

Gdy są one niekorzystne, **pojawiają się choroby** wynikające z **zakłócenia** mechanizmów homeostazy.

