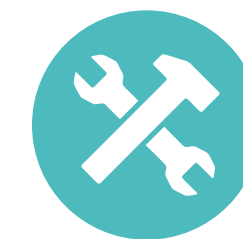


# Zapamiętaj



Kupując produkty spożywcze, zwracaj uwagę na **etykiety**.

Znajdziesz tam informacje nt.:

- terminu ważności,
- konserwantów,
- składu,
- alergenów,
- sposobu przechowywania,
- zastosowania w posiłkach,
- kaloryczności.

Więcej o zawodach, także tych niezbędnych przy budowie domu, dowiesz się na [mapakarier.org](http://mapakarier.org).

